



Búsqueda del tesoro del Día de la Tierra

Baja el ritmo, mira con atención y descubre el maravilloso mundo que te rodea. Esta sencilla búsqueda del tesoro es perfecta para hacer en familia, en cualquier lugar: en un parque, en un sendero o incluso en tu propio jardín. Mantén la curiosidad y disfruta explorando juntos.



Un pequeño tesoro

¡Mira con atención! Encuentra un tesoro diminuto: puede ser una piedrita lisa, una hoja brillante o una pluma pequeña. Observa esos pequeños detalles que muchas veces pasan desapercibidos.



Dos sonidos curiosos

¡Escucha con atención! ¿Puedes encontrar dos sonidos curiosos o divertidos? Tal vez sea el canto de un ave, el susurro de las hojas o incluso tu propia risa.



Tres texturas sorprendentes

Extiende la mano y toca algo interesante. ¿Puedes encontrar tres texturas diferentes? Busca la corteza áspera de un árbol, el musgo suave o piedras rugosas.



Cuatro colores que dan calma

Mira a tu alrededor e identifica cuatro colores que te transmitan calma. Quizás el verde de las hojas, el azul del cielo o el rosa de una flor. Tómate un momento para notar cuáles te hacen sentir en paz.



Cinco momentos de gratitud

Haz una pausa y piensa. Encuentra cinco cosas por las cuales te sientas agradecido aquí y ahora. ¿Hay algo especial en la naturaleza que agradezcas aún más? ¿Qué es?