



Celebremos el Día de la Tierra


¡Hoy es el Día de la Tierra! Estas actividades están pensadas para que todas las generaciones de tu familia disfruten juntos la naturaleza y celebren la gran diversidad de vida con quien compartimos nuestro planeta.



1 Explora con tus sentidos

EDAD 1+

Da un paseo por tu jardín, tu cuadra o un parque cercano. Recoge elementos de la naturaleza: palitos, hojas, piedras o pétalos. ¿Cómo se sienten? ¿Son suaves, duros, pegajosos, ásperos, lisos o rugosos?


 Usa también tus otros sentidos para disfrutar de la naturaleza. ¿Qué ves, qué hueles y qué escuchas cuando estás al aire libre?



2 Manos a la tierra

EDAD 2+

Con una palita y un balde, busca un lugar donde puedas cavar un hoyo. ¿Qué observas mientras llenas el balde? ¿Cómo se siente y cómo huele la tierra? Agrega un poco de agua y ¡haz tu propio "pastel de barro"!


 Cuando termines, vuelve a tapar el hoyo. Si tienes semillas, plántalas, riégalas y regresa en una semana para ver cómo crecen.



3 Prepara un snack soleado

EDAD 3+

Corta una rodaja de naranja o manzana. Usa fresas, trocitos de queso o pretzels para hacer los rayos del sol. Un puñado de arándanos puede convertirse en una nube. Si hace buen tiempo, sal a comer tu snack al aire libre. Conversen: ¿De dónde vienen estos alimentos? ¿La lluvia ayudó a que crecieran? ¿El sol permitió que la fruta madurara?


 Cuando terminen, miren en la despensa. ¿Qué otros alimentos encuentran? ¿De qué plantas o lugares provienen?



4 Cultiva tu amor por las plantas

EDAD 4+

Elige una flor o planta que puedas visitar todos los días: puede estar en tu patio, en un jardín cercano o en una maceta dentro de casa. Cuidala con ayuda de una persona adulta: riégala, retira las hojas secas y asegúrate de que tenga los nutrientes necesarios. ¿Qué cambios observas cada día?


 Investiga: busca el nombre de la planta en una guía de campo o en una aplicación en línea. ¿Dónde crece en forma natural? ¿Qué aves o animales dependen de ella?





5 Escucha y aprende

EDAD 5+

Los libros nos ayudan a explorar la naturaleza e incluso a viajar a lugares lejanos sin salir de casa. Busca un lugar cómodo al aire libre o junto a una ventana y lee en voz alta. Estas son algunas sugerencias que puedes buscar en tu biblioteca:

 *Con calma, aquí y ahora. Mas historias de la naturaleza* – Laura Brand

 *La señorita Rumphius* – Barbara Cooney

 *El jardín curioso* – Peter Brown

