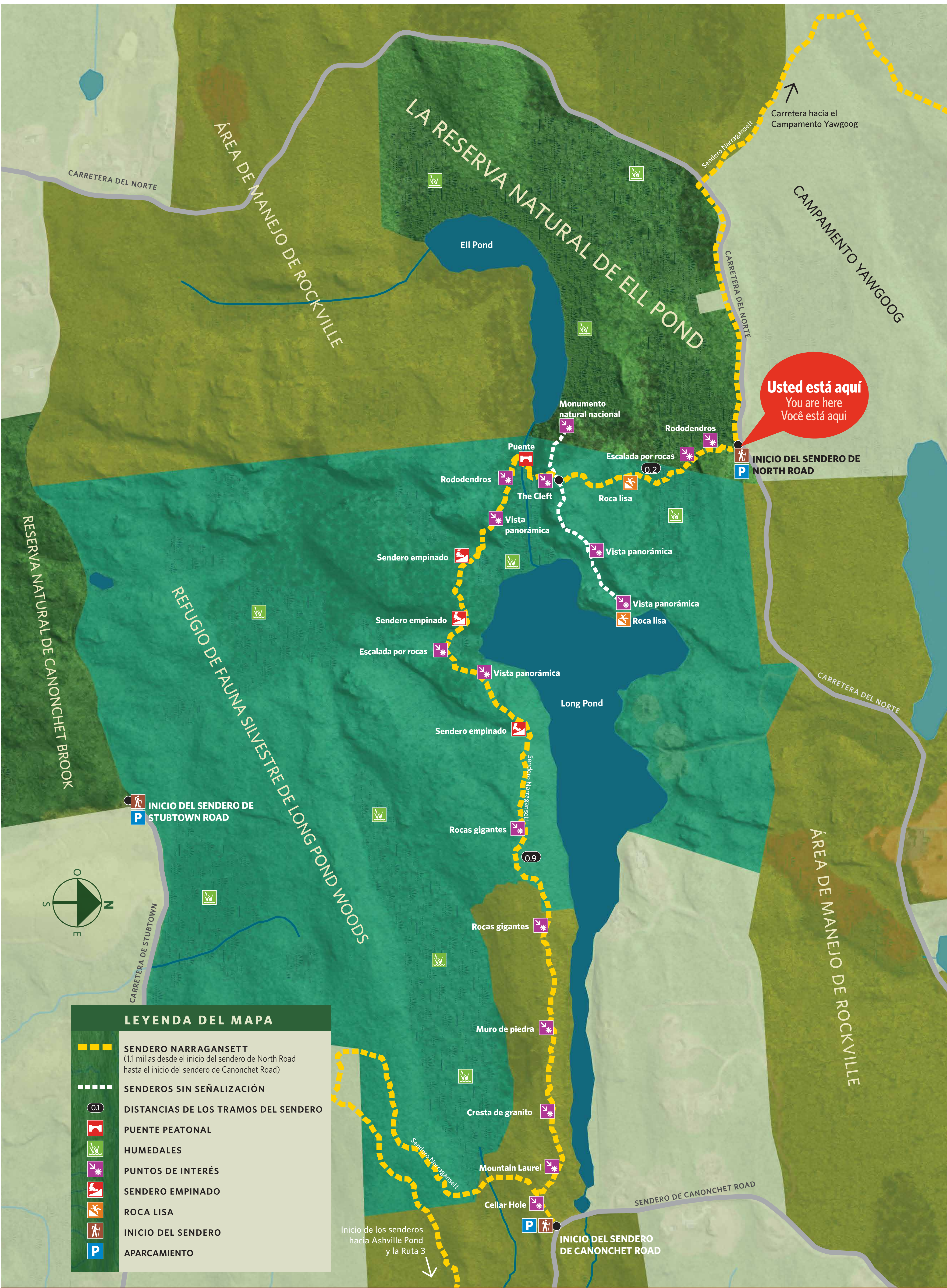


Bienvenidos a la Reserva Natural de El Pond

PARTE DE LA RED MUNDIAL DE ÁREAS NATURALES PROTEGIDAS DE THE NATURE CONSERVANCY



Qué esperar

La Reserva Natural de El Pond es el acceso a uno de los senderos más espectaculares de Rhode Island. El terreno escarpado exige trepar entre grandes rocas y afloramientos rocosos. Puentes peatonales, escalones de piedra e incluso una pequeña escalera facilitan el paso de los senderistas por los tramos más difíciles.

A la izquierda, el **SENDERO NARRAGANSETT**, señalado con marcas amarillas, se interna en un frondoso bosque de cedros blancos del Atlántico y altos rododendros. A solo 300 pies del inicio del sendero, un afloramiento de granito presenta un desafío que pondrá a prueba su capacidad para recorrer este sendero.

Tras recorrer 0.2 millas, el sendero asciende por una zona de granito más expuesta hasta llegar a un cruce. Un sendero sin señalizar a la izquierda conduce a la base de una imponente pared rocosa. Si le gustan las aventuras y tiene buen equilibrio, suba hasta la cima para disfrutar de una vista panorámica de Long Pond.

O bien, gire a la derecha para encontrar la placa del Monumento Natural Nacional de El Pond. No se abra paso entre la vegetación para llegar a la orilla de El Pond. El ecosistema es frágil y se daña fácilmente, incluso por el simple tránsito de personas. Regrese al cruce y gire a la derecha, donde el sendero Narragansett descende entre dos paredes rocosas. Tómese su tiempo en las subidas y bajadas empinadas y disfrute de las vistas sobre Long Pond. El sendero descende serpenteando por una larga y suave cresta de roca expuesta.

El recorrido de ida y vuelta hasta el inicio del sendero de Canonchet Road (incluidos los senderos secundarios) es de 2.6 millas. Le tomará alrededor de tres horas completar el recorrido.

Recorra más tramos del sendero Narragansett

Si desea hacer un recorrido más largo, siga el sendero Narragansett hasta el inicio del sendero de Ashville Pond o incluso hasta el inicio del sendero de la Ruta 3, en la reserva natural Canonchet Brook de TNC. Estos recorridos adicionales agregan 2.4 y 7 millas, respectivamente (ida y vuelta). El Appalachian Mountain Club se encarga del mantenimiento del sendero y tiene previsto restaurar más tramos de esta histórica ruta del sur del condado.

Priorice su seguridad

Se recomienda llevar calzado de montaña, ya que el granito expuesto es resbaladizo cuando está mojado. La cobertura de telefonía celular es intermitente y, en caso de accidente, los servicios de emergencia tardarán en llegar. Tenga cuidado en las zonas expuestas.



Escanee el código QR para ver las traducciones al español y al portugués.



FOTO: RUSSELL LAMAN



FOTO: RUSSELL LAMAN



FOTO: RUSSELL LAMAN



FOTO: RUSSELL LAMAN

DEM
RHODE ISLAND



Audubon Society of Rhode Island

El Área Natural Long y El Ponds es administrada conjuntamente por The Nature Conservancy, el Departamento de Gestión Ambiental y la Audubon Society de Rhode Island.

Descubra y disfrute

Ayude a que este lugar sea un espacio seguro y acogedor para *todos*.



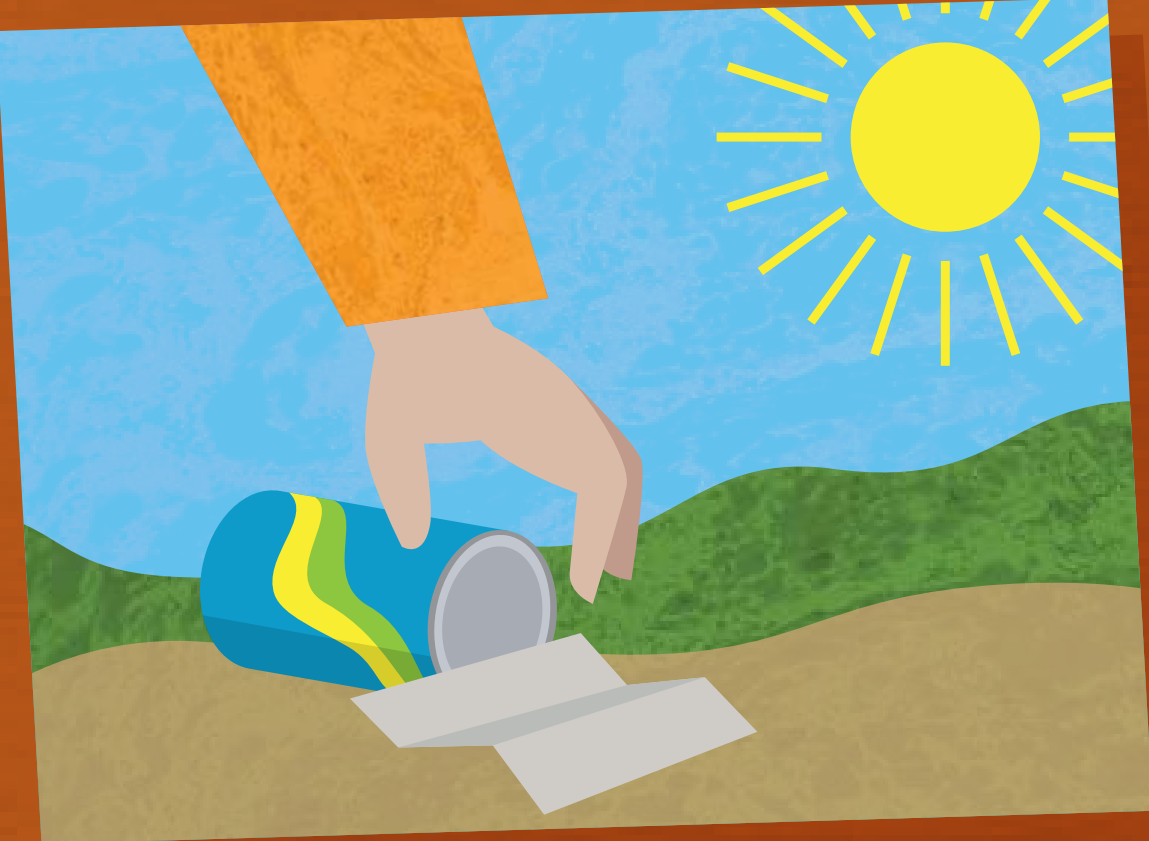
Sea amable y respetuoso con los demás usuarios del sendero, y recuerde que no todas las personas se sienten igual de cómodas en entornos naturales.

No se admiten perros en la reserva natural debido a la fragilidad del ecosistema y al terreno difícil.



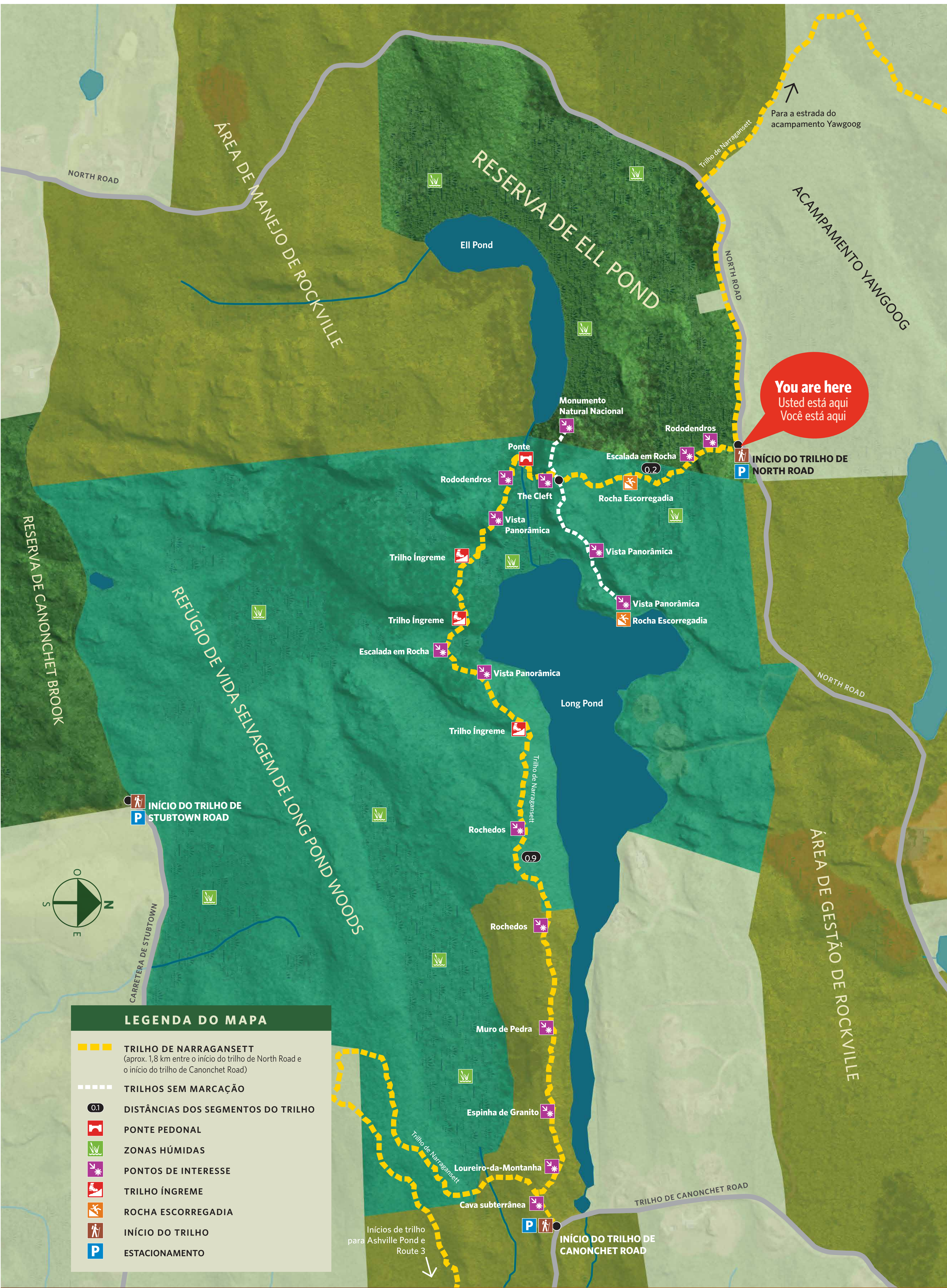
Para facilitar la orientación, los árboles están señalizados con marcas amarillas. No se aleje de los senderos señalizados, especialmente al cruzar arroyos, para evitar las garrapatas y proteger las zonas de hábitat frágiles.

No deje basura: llévese siempre con usted lo que traiga. La Reserva Natural de El Pond está abierta desde el amanecer hasta el atardecer, todos los días.



Bem-vindo à Reserva de Ell Pond

PARTE DA REDE GLOBAL DE ÁREAS DE VIDA SELVAGEM DA THE NATURE CONSERVANCY



O que esperar

A Reserva de Ell Pond é a porta de entrada para um dos trilhos mais espetaculares de Rhode Island. O terreno acidentado exige escalar rochedos e afloramentos rochosos. Pontes pedonais, degraus de pedra e até uma pequena escada guiam os caminhantes pelos obstáculos mais desafiantes.

À esquerda, o **TRILHO DE NARRAGANSETT**, marcado a amarelo, entra numa floresta exuberante de cedros-brancos-do-Atlântico e rododendros imponentes. A apenas 90 metros do início do trilho, um afloramento granítico apresenta um desafio considerável que testará a sua capacidade de percorrer este trilho.

Após 0,3 km, o trilho sobe por uma zona mais exposta de granito até um cruzamento. Um caminho não marcado à esquerda conduz à base de uma imponente parede rochosa. Se gosta de aventura e tem bom equilíbrio, suba até ao topo para desfrutar de uma vista deslumbrante do Long Pond.

Ou vire à direita para encontrar a placa do Monumento Natural acional de Ell Pond. Por favor, evite abrir caminho fora dos trilhos até à margem do Ell Pond. O ecossistema é frágil e facilmente danificado, mesmo pelo simples trânsito pedonal. Regresse ao cruzamento e vire à direita, onde o Trilho de Narragansett desce entre duas paredes rochosas. Não tenha pressa nas subidas e descidas íngremes e desfrute das vistas sobre o Long Pond. O trilho serpenteia por uma longa e suave crista de rocha exposta.

Uma caminhada até ao início do trilho de Canonchet Road e de regresso (incluindo os trilhos secundários) totaliza 4,2 km. Reserve cerca de três horas para concluir a sua aventura.

Caminhe mais pelo Trilho de Narragansett

Para uma caminhada mais longa, siga o Trilho de Narragansett até ao início do trilho de Ashville Pond ou até ao início do trilho da Route 3 na Reserva Canonchet Brook da TNC. Este percurso adicional acrescenta aprox. 3,9 km e aprox. 11,3 km, respetivamente (ida e volta). O Appalachian Mountain Club mantém o trilho e planeia restaurar mais partes deste caminho histórico de South County.

Considere a sua segurança

Recomenda-se vivamente o uso de calçado de caminhada — o granito exposto torna-se escorregadio quando molhado. Os sinais de telemóvel são inconsistentes e os serviços de emergência poderão demorar algum tempo a chegar até si caso ocorra um acidente. Por favor, tenha cuidado em áreas expostas.

Digitalize o código QR para aceder às traduções em espanhol e português.



FOTO: RUSSELL LAMAN



FOTO: RUSSELL LAMAN



FOTO: RUSSELL LAMAN



FOTO: RUSSELL LAMAN



A Área Natural de Long and Ell Ponds é gerida conjuntamente pela TNC, pelo Departamento de Gestão Ambiental e pela Audubon Society of Rhode Island.

Descubra e desfrute
Ajude a tornar este local
uma experiência acolhedora
e segura para *todos!*

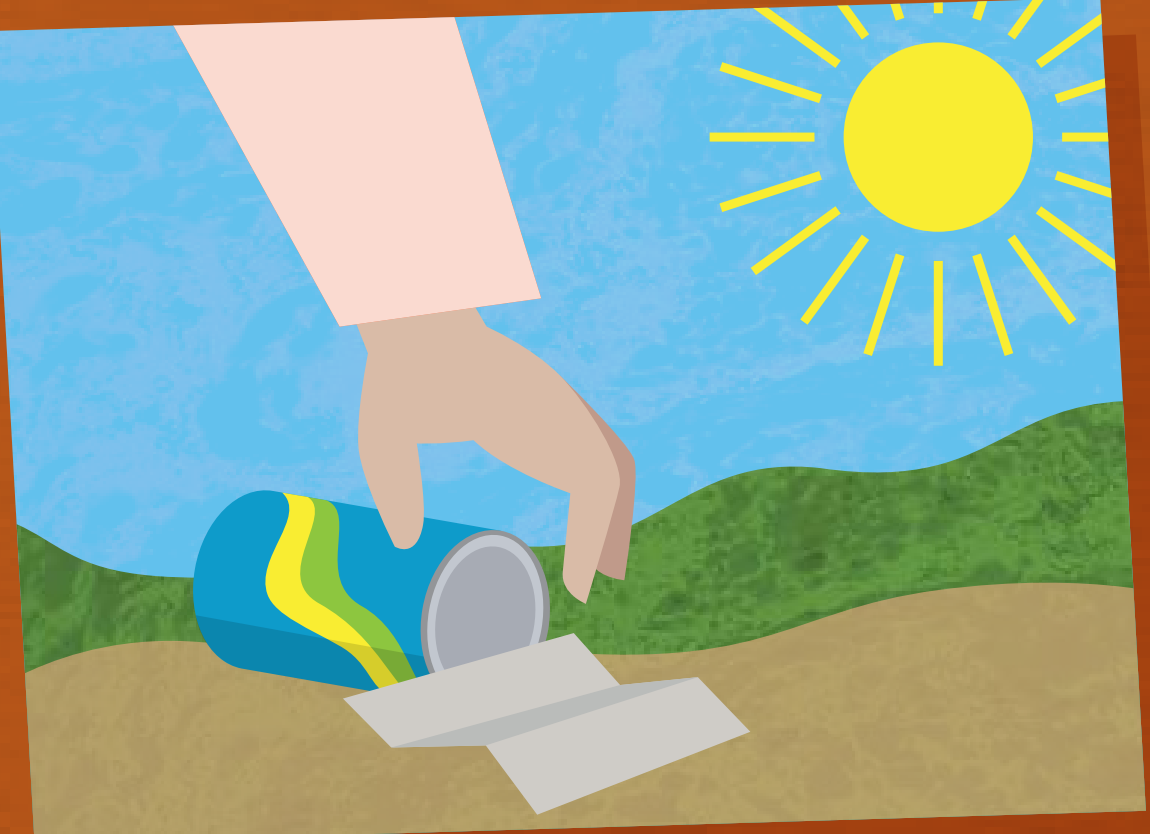


Por favor, trate os outros utilizadores do trilho com gentileza e respeito, e tenha em mente que cada pessoa tem um nível de conforto diferente em contacto com a natureza.

Não são permitidos cães nesta reserva devido ao ecossistema frágil e ao terreno desafiante.



Para o ajudar a encontrar o caminho, as árvores estão marcadas com tinta amarela. Por favor, permaneça nos trilhos marcados, especialmente nas travessias de ribeiros, para evitar carraças e proteger as áreas de habitat frágeis.



Por favor, não deixe lixo para trás — leve sempre consigo tudo o que trouxe. A Reserva de Ell Pond está aberta do nascer ao pôr do sol, todos os dias.